

MENUS

528 - EL JARDINET, LLIM



# Menú Llars Escoles Base PDV - Setembre

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes de pernil Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Meló	Mongeta tendra amb patata Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Poma	Llenties estofades amb arròs Trita de patata i ceba Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Meló	Sopa de fideus Pollastre al forn amb ceba Patates rosses Sindria	Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i olives negres logurt natural
20	21	22	23	24
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Sindria	Mongetes seques estofades amb pastanagues Trita a la francesa Enciams variats amanits amb api Plàtan	Mongeta tendra amb pastanaga i patates Bunyols casolans de llegum Enciams variats amanits amb blat de moro Poma	Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Mandonguilles de vedella a la jardinera Pera	Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet i olives verdes amanides amb oli d'oliva i orenga logurt natural
27	28	29	30	
Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Gall dindi guisat a la jardinera amb cuscús Poma	Arròs integral amb salsa de tomàquet Trita de patata i carbassó Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Pera	Fideuà de verdures amb allioli Fregidets d'abadejo Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Pruna	Caldo amb estrelletes Tires de pollastre saltades amb verdures Plàtan	

# Menú Llars Escoles Triturat PDV - Setembre

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
6	7	8	9	10
13 Sèmola d'arròs amb verdures Pollastre Puré de fruita fresca triturada	14 Crema de mongeta tendra, pastanaga i ceba Filet de gall dindi Puré de fruita fresca triturada	15 Crema de llenties Ou Puré de fruita fresca triturada	16 Sopa de fideus Pollastre Puré de fruita fresca triturada	17 Sèmola de blat amb verdures Peix fresc de Mercat Puré de fruita fresca triturada
20 Sèmola de blat amb verdures Pollastre Puré de fruita fresca triturada	21 Crema de mongetes seques Ou Puré de fruita fresca triturada	22 Cigrons bullits amb oli d'oliva Mongeta tendra amb pastanaga i patates Puré de fruita fresca triturada	23 Crema de verdures de temporada Vedella Puré de fruita fresca triturada	24 Sèmola d'arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Puré de fruita fresca triturada
27 Crema de verdures de temporada Filet de gall dindi Puré de fruita fresca triturada	28 Sèmola d'arròs amb verdures Ou Puré de fruita fresca triturada	29 Fideuà de verdures Llom de bacallà a la planxa Pruna	30 Caldo de verdures amb sèmola de blat Pollastre Puré de fruita fresca triturada	



# Menú Llars Escoles Base PDV - Octubre

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Cigrons estofats amb patates Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i olives negres logurt natural
4 Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet verd Mandarina	5 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs integral Plàtan	6 Sopa amb arròs Croquetes de cigró casolanes Enciams variats amanits amb raves i tomàquet verd Poma	7 Bròquil amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Pera	8 Cigrons estofats amb patates Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanides amb oli d'oliva i orenga logurt natural
11 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Cruixents de pollastre arrebossat Enciams variats amanits amb blat de moro Mandarina	12	13 Mongetes seques bullides amb oli d'oliva Filet de gall dindi a la planxa amb salseta de formatge casolana Plàtan	14 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de bacallà Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Poma	15 Caldo d'hortalisses amb estrelletes Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga logurt natural
18 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb ceba Xips de moniato Pera	19 Arròs amb verduretes Ous durs amb salsa de tomàquet i cansalada Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Mandarina	20 Col amb patata Croquetes de mill i verdures Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i olives negres Poma	21 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Caqui	22 Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb raves i pastanaga logurt natural
25 Saltat de pèsols, patata, ceba i pernil salat Truita a la francesa Enciams variats amanits amb api Plàtan	26 Arròs integral amb salsa de tomàquet Gall dindi guisat a la jardineria Pera	27 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat Filet de lluç a la planxa Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i olives negres logurt natural	28 Puré de cigrons amb bastonets de pastanaga i pa torrat Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb blat de moro Pera	29 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Rodó de vedella al forn amb saltat de bolets Enciams variats amanits Mandarina



# Menú Llars Escoles Triturat PDV - Octubre

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Crema de cigrons Peix fresc de Mercat Puré de fruita fresca triturada
4 Sèmola de blat amb verdures Ou Puré de fruita fresca triturada	5 Crema de verdures de temporada Pollastre Puré de fruita fresca triturada	6 Cigrons bullits amb oli d'oliva Sèmola d'arròs amb verdures Puré de fruita fresca triturada	7 Crema de bròquil, patata i pastanaga Vedella Puré de fruita fresca triturada	8 Crema de cigrons Peix fresc de Mercat Puré de fruita fresca triturada
11 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Pollastre Puré de fruita fresca triturada	12	13 Mongetes seques bullides amb oli d'oliva Filet de gall dindi a la planxa Puré de fruita fresca triturada	14 Sèmola d'arròs amb verdures Ou Puré de fruita fresca triturada	15 Caldo d'hortalisses amb estrelletes Peix fresc de Mercat Puré de fruita fresca triturada
18 Crema de verdures de temporada Pollastre Puré de fruita fresca triturada	19 Sèmola d'arròs amb verdures Ou Puré de fruita fresca triturada	20 Col amb patata Vedella Puré de fruita fresca triturada	21 Caldo de verdures amb sèmola de blat Pollastre Puré de fruita fresca triturada	22 Sèmola de blat amb verdures Peix fresc de Mercat Puré de fruita fresca triturada
25 Saltat de pèsols, patata, ceba i pernil salat Ou Puré de fruita fresca triturada	26 Sèmola d'arròs amb verdures Filet de gall dindi Puré de fruita fresca triturada	27 Sèmola de blat amb verdures Filet de lluç Puré de fruita fresca triturada	28 Crema de cigrons Pollastre Puré de fruita fresca triturada	29 Crema de carbassa Vedella Puré de fruita fresca triturada

# Menú Llars Escoles Base PDV - Novembre

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Llenties estofades amb arròs Filet de gall dindi a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Taronja	2 Tallarines camperes amb formatge ratllat Bunyols casolans de llegum Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	3 Crema de verdures de temporada Estofat de porc amb verdures Patata al caliu Pera	4 Mongeta tendra amb patata Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb tomàquet verd logurt natural
8 Fideuà de verdures amb allioli Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb raves i tomàquet verd Plàtan	9 Crema de mongetes seques Trita de formatge Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Poma	10 Cigrans amb arròs integral i verdures Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga Mandarina	11 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Canelons gratinats amb beixamel Caqui	12 Arròs integral amb salsa de tomàquet Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb blat de moro logurt natural
15 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Espaguetis a la bolonyesa vegetal Plàtan	16 Brou de carn amb galets Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Taronja	17 Col amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Enciams variats amanits amb raves i pastanaga Pera	18 Arròs a la cassola Trita a la francesa Rodanxetes de tomàquet i olives verdes amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	19 Llenties estofades Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro logurt natural
22 Bròquil i pastanagues amb patata Cruixents de pollastre arrebossat Rodanxetes de tomàquet i olives verdes amanides amb oli d'oliva i orenga Plàtan	23 Arròs integral amb salsa de tomàquet Gall dindi guisat a la jardinera Pera	24 Espaguetis amb salsa de formatges Trita de xampinyons Enciams variats amanits amb api Poma	25 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Mandarina	26 Pèsols guisats amb patates Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro logurt natural
29 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Pera	30 Llenties estofades amb arròs Trita de patata i fonoll Enciams variats amanits amb blat de moro Taronja			



# Menú Llars Escoles Triturat PDV - Novembre

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Crema de lleties Filet de gall dindi a la planxa Puré de fruita fresca triturada	2 Cigrons bullits amb oli d'oliva Sèmola de blat amb verdures Puré de fruita fresca triturada	3 Crema de verdures de temporada Pollastre Patata al caliu Puré de fruita fresca triturada	4 Crema de mongeta tendra, pastanaga i ceba Peix fresc de Mercat Puré de fruita fresca triturada
8 Fideuà de verdures Pollastre Puré de fruita fresca triturada	9 Crema de mongetes seques Ou Puré de fruita fresca triturada	10 Crema de cigrons Filet de gall dindi Puré de fruita fresca triturada	11 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Filet de gall dindi Puré de fruita fresca triturada	12 Sèmola d'arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Puré de fruita fresca triturada
15 Crema de verdures de temporada Vedella Puré de fruita fresca triturada	16 Caldo de verdures amb sèmola de blat Vedella Puré de fruita fresca triturada	17 Col amb patata Pollastre Puré de fruita fresca triturada	18 Sèmola d'arròs amb verdures Ou Puré de fruita fresca triturada	19 Lleties estofades Peix fresc de Mercat Puré de fruita fresca triturada
22 Bròquil i pastanagues amb patata Pollastre Puré de fruita fresca triturada	23 Sèmola d'arròs amb verdures Filet de gall dindi Puré de fruita fresca triturada	24 Sèmola de blat amb verdures Ou Puré de fruita fresca triturada	25 Caldo de verdures amb sèmola de blat Pollastre Puré de fruita fresca triturada	26 Crema de pèsols Peix fresc de Mercat Puré de fruita fresca triturada
29 Crema de verdures de temporada Pollastre Puré de fruita fresca triturada	30 Crema de lleties Ou Puré de fruita fresca triturada			



# Menú Llars Escoles Base PDV - Desembre

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 Bròquil amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Plàtan	2 Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb blat de moro Poma	3 Arròs caldós d'hortalisses Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb raves i olives verdes logurt natural
6	7	8	9 Arròs integral amb salsa de tomàquet Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanides amb oli d'oliva i orenga Poma	10 Caldo amb estrelletes Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb blat de moro Mandarina
13 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Gall dindi guisat a la jardineria amb cuscús Plàtan	14 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Poma	15 Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Cruixents de pollastre arrebossat Rodanxetes de tomàquet i olives verdes amanides amb oli d'oliva i orenga Taronja	16 Coliflor amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa Enciams variats amanits amb api Pera	17 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro logurt natural
20 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Truita de xampinyons Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga Mandarina	21 Crema de pèsols Mandonguilles de vedella a la jardineria Plàtan	22 Brou amb galets Pollastre al forn amb ceba Enciams variats amanits amb raves i pastanaga logurt natural	23	24
27	28	29	30	31





# Menú Llars Escoles Triturat PDV - Desembre

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 Crema de bròquil, patata i pastanaga Vedella Puré de fruita fresca triturada	2 Sèmola de blat amb verdures Filet de gall dindi Puré de fruita fresca triturada	3 Sèmola d'arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Puré de fruita fresca triturada
6	7	8	9 Sèmola d'arròs amb verdures Pollastre Puré de fruita fresca triturada	10 Caldo de verdures amb sèmola de blat Ou Puré de fruita fresca triturada
13 Crema de verdures de temporada Filet de gall dindi Puré de fruita fresca triturada	14 Sèmola d'arròs amb verdures Ou Puré de fruita fresca triturada	15 Sèmola de blat amb verdures Pollastre Puré de fruita fresca triturada	16 Crema de coliflor, ceba i patata Hamburguesa de vedella a la planxa Puré de fruita fresca triturada	17 Crema de lleties Peix fresc de Mercat Puré de fruita fresca triturada
20 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Ou Puré de fruita fresca triturada	21 Crema de pèsols Vedella Puré de fruita fresca triturada	22 Brou amb galets Pollastre Puré de fruita fresca triturada	23	24
27	28	29	30	31