

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

Llenties amb verdures

Ous al forn amb llesques de patata i tomàquet
Amanida: Enciam; blat de moro

logurt natural s/sucre

10

Arròs amb xampinyons

Truita de carbassó amb tomàquet amanit
Amanida: Enciam; cogombre

logurt natural s/sucre

17

Crema freda porros

Pollastre amb samfaina
Amanida: Enciam; pastanaga

Compota s/sucre

24

Macarrons integrals bolonyesa

Ous farcits
Amanida: Enciam; pebrot vermell

logurt natural s/sucre

31

Verdures al vapor (Mongeta tendra, patata)
Hamburguesa amb carbassó al forn
Amanida: Enciam; pastanaga
Taronja

4

Crema de carbassó

Pollastre amb patates al forn
Amanida: Enciam; pebrot vermell

Taronja

11

Empedrat de mongetes seques (amb verdures)

Filet de lluç al forn amb tomàquet fresc
Amanida: Enciam; pastanaga
Poma

18

Arròs amb pastanaga y carbassó

Mandonguilles amb pèsols
Amanida: Enciam; cogombre

Meló

25

Crema de pèsols

Bacallà amb samfaina
Amanida: Enciam; pastanaga

Taronja

5

Arròs tres delícies

Filet de peix al forn amb salsa de tomàquet
Amanida: Enciam; tomàquet fresc

Pera

12

Amanida freda d'espirlals integrals

Mongetes seques amb rodanxes de botifarra
Amanida: Enciam; remolatxa
plàtan

19

Coca integral de pagès (escalivada)

Papillote de peix amb patata i ceba
Amanida: Enciam; tomàquet fresc
Poma

26

Amanida de llenties

Pollastre a la poma amb patates
Amanida: Enciam; blat de moro

Plàtan

6

Patata i mongeta tendra

Cigrons amb xampinyons i pastanaga
Amanida: Enciam; pastanaga

plàtan

13

Minestra de verdures

Pastís de peix (blau)
Amanida: Enciam; tomàquet fresc

préssec

20

Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba

Fritada de tomàquets i bledes
Amanida: Enciam; remolatxa

logurt natural s/sucre

27

Amanida completa

Paella de peix
Amanida: Enciam; cogombre

Meló

7

Macarrons integrals gratinats

Bacallà amb salsa de cítrics
Amanida: Enciam; cogombre

Compota s/sucre

14

Crema de verdures

Pollastre al forn amb verdures
Amanida: Enciam; pebrot vermell

Pera

21

Cigrons amb verdures

Gall d'indi a la jardinera
Amanida: Enciam; pebrot vermell

Préssec

28

Verdures de temporada al forn

Saltejat de cigrons
Amanida: Enciam; remolatxa

Pera



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats



Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

[Empty dashed box for notes]

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

